Government Arts College,Kapa
સરકારી વિનયન કોલેજ,કપરાડા
Accredited with B-Grade by NAAC
મુ.પો.- કપરાડા નિશાળ ફળિયા પાણીની ટાંકી પાસે તા.- કપરાડા જી.- વલસાડ, પિનકોડ નં. ૩૯૬ ૦૬૭
સ્થાપના વર્ષ ૨૦૧૨ ઇ-મેઇલ: gackaparada@gmail.com, URL: www.kaparadacollege.org

GACK/2025/ વિ. શ્રી. દિ/૧૨૫ DATE: 21/06/2025

૧૧મા વિશ્વ યોગ દિવસનો અહેવાલ

તા.૨૧/૦૬/૨૦૨૫ ના રોજ ૧૧મા વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. આ કાર્યક્રમમાં અત્રેની સંસ્થાના આચાર્યશ્રી, ૦૯ સ્ટાફ મિત્રો અને ૫૭ જેટલા વિદ્યાર્થી ભાઇઓ અને બહેનો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. સર્વ પ્રથમ સંસ્થાના પી.ટી.આઈ.શ્રી એસ.એન.ટંડેલ સાહેબે સર્વેને આવકાર્યા અને વિશ્વ યોગ દિવસની શુભેચ્છા પાઠવી હતી. ૧૧ મા વિશ્વ યોગ દિવસને 'યોગ સંગમ' કાર્યકમને તરીકે ઉજવવાનું આયુષ મંત્રાલય દ્વારા નક્કી કરવામાં આવ્યું. જેની થીમ YOGA FOR ONE EARTH ONE HEALTH રાખવામાં આવી હતી. યોગ સંગમ અંતર્ગત યોગ વિષેની માહિતી આપતા જણાવ્યું હતું કે, યોગની સાધના દ્વારા જ આપણે શારીરિક, માનસિક અને આધ્યામિક વિકાસ તરફની દિશામાં આગળ ગતિ કરી શકીએ છીએ. ત્યારબાદ હળવી ઉષ્માપ્રેરક કસરતો બાદ યોગાભ્યાસ કરવામાં આવ્યો હતો. જેમાં ઊભા રહીને કરવાના, બેસીને કરવાના, પેટના બળે અને પીઠના બળે કરવાના આસનો કરાવ્યા હતા. અંતમાં પ્રાણાયામ અને ધ્યાન કરી સંસ્થાના ઇન્ચાર્જ આચાર્યશ્રી ડૉ. પ્રફુલભાઈ બી.કુરકુટિયા સાહેબે પધારેલ સર્વને વિશ્વ યોગ દિવસની શુભેચ્છા પાઠવી પોતાના પ્રસંગોચિત ઉદબોધનમાં યોગા ભ્યાસ ને પોતાના દૈનિક જીવનમાં સામેલ કરવા પ્રોત્સાહિત કર્યા. વિદ્યાર્થી જો પોતાના જીવનમાં યોગના અભ્યાસ કરે તો ચિંતાથી મુક્ત થાય અને પોતાના અભ્યાસમાં ધ્યાન દ્વારા એકાગ્રતા કેળવી શકે છે.તેમ જણાવ્યું. ત્યારબાદ ઉપસ્થિત સર્વેનો આભાર વ્યકત કરી કાર્યક્રમને પૂર્ણ જાહેર કરવામાં આવ્યો હતો.

Govt. Arts College-Kaparada * Dist. Valsad

Principal,
Govt. Arts College Kaprada
Ta. Kaprada, Dist. Valsad.

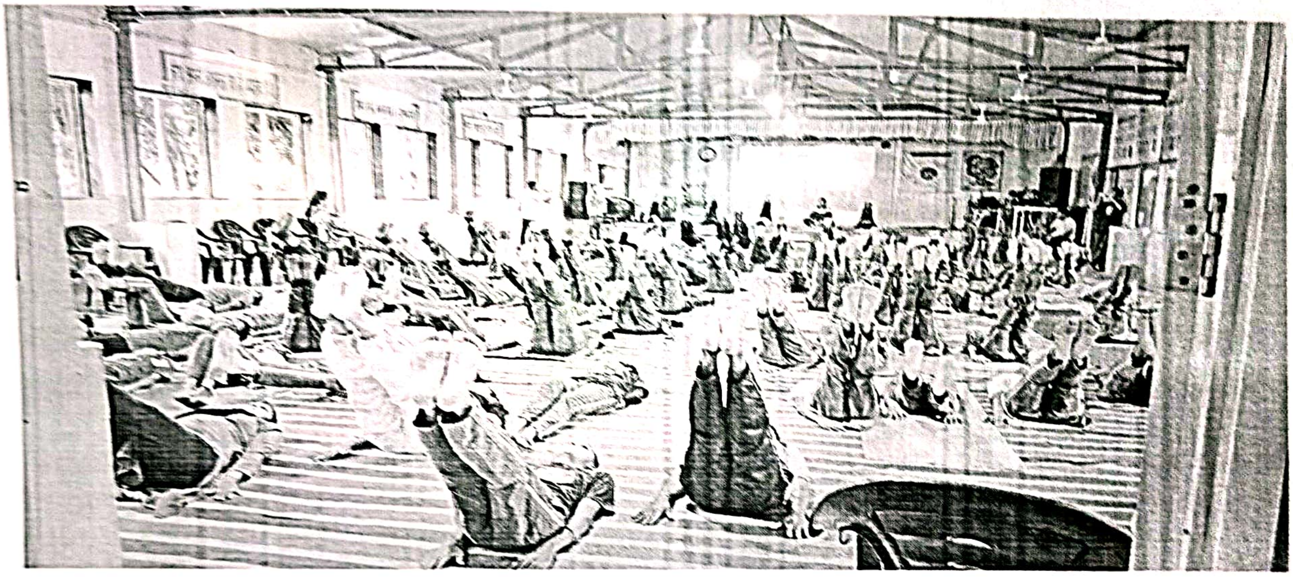
સરકારી વિનયન કોલેજ કપરાડા, જિ. વલસાડ

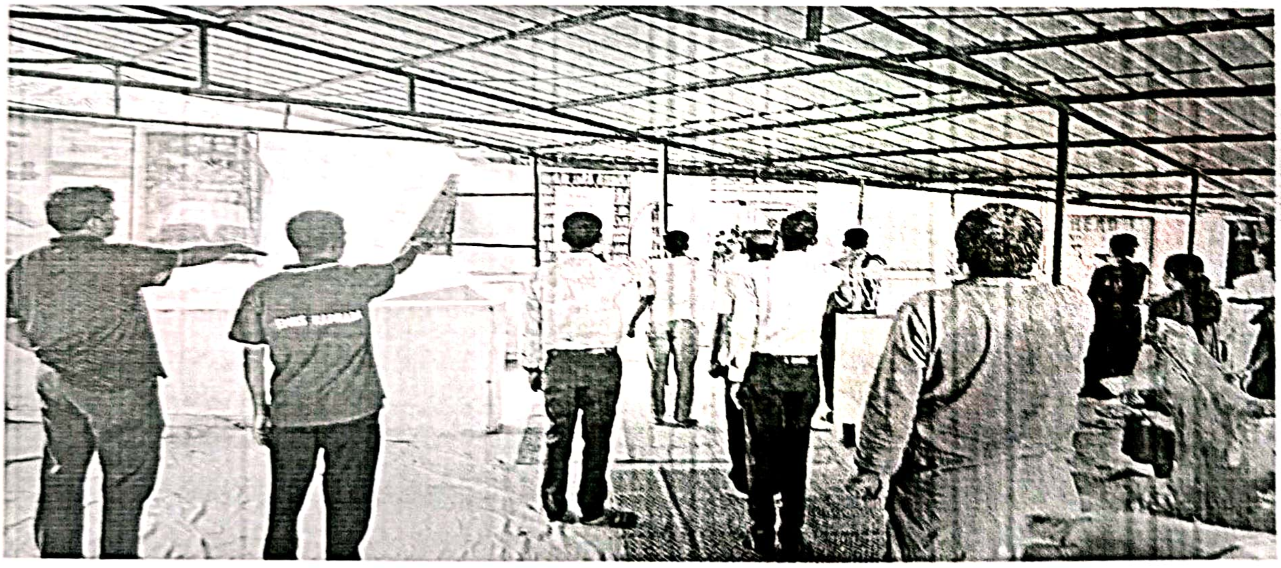
યોગ સંગમ

૧૧ મા વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી

શૈક્ષણિક વર્ષ - ૨૦૨૫-૨૬

તા.૨૧/૦૬/૨૦૨૫





Govt. Arts College-Kaparada * Dist. Valsad *

GOVERNMENT ARTS COLLEGE, KAPARADA, DIST : VALSAD

યોગ સંગમ

૧૧મા વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી

Academic Year : 2025-2026 **Date : 21 / 06 /2025**

ATTENDANCE OF STAFF

S.R.	Name of Staff	Designation	Mobile No.	Signature
1	Dr. Prafull B. Kukadiya	I/c Principal	9979473483	[signature]
2	Dr. Meghana K. Dharam...	Asst. Prof.	9624300032	[signature]
3	Mr. M. P. Patel	" "	9727961679	[signature]
4	Mr. D. V. Patel	"	9574071020	[signature]
5	Dr. V. R. Vasava	"	7878470565	Vasava V.R.
6	Anishbhai C Gamit	"	9913495427	A. C. Gamit
7	Rashmika L. Rathod	"	9924966256	R L Rathod
8	Mr. S. N. Tandel	PTF	9974171008	[signature]
9	Kinnari A. Patel	Ass. Prof	846054586[illegible]	K A Patel
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Govt. Arts College-Kaparada * Dist. Valsad *